



かが幼稚園様
2024年12月

月 火 水 木 金

ご飯 ひれかつ 含め煮 (蓮根・すり身団子・人参) 磯辺あえ (ちくわ・青のり) 味噌汁 (玉葱・おつゆ麩・じゃが芋)	2	ご飯 チキンステーキ 江戸っ子煮 (牛肉・大根・大豆・人参・筍・糸コン) 春雨サラダ (春雨・ハム・ミックスベジタブル) なめこ汁 (豆腐・白菜・なめこ)	3	ご飯 焼き芋コロッケ 切干煮 (厚揚げ・切干大根・大根・人参) スパサラダ (パスタ・ツナ・ミックスベジタブル・キャベツ) 味噌汁 (ちくわ・しめじ・わかめ)	4	ご飯 コーンクリームフライ チンジャオロース (豚肉・筍・ピーマン・人参・もやし) ナムル (ほうれん草・人参・ぜんまい) スープ (春雨・ミックスベジタブル・カニカマ)	5	炊き込みご飯 おでん (ちくわ・大根・人参) 焼き魚 ハンパソテー (蒸し鶏・もやし・人参・胡瓜) 豚汁 (豚肉・さつまいも・ごぼう・葱)	6
ご飯 チキン唐揚げ 炒め煮 (牛肉・春雨・人参・椎茸・筍) 梅和え (オクラ・人参) わかめスープ (わかめ・ベーコン)	9	ご飯 春巻 八宝菜煮 (豚肉・筍・白菜・人参・椎茸) さつまいもの甘煮 (さつまいも) 味噌汁 (ちくわ・大根・牛蒡)	10	ご飯 つくね 含め煮 (人参・高野豆腐・里芋) マカロニサラダ (マカロニ・ハム・胡瓜・人参) すまし汁 (椎茸・小松菜・エビボール)	11	ご飯 サーモンフライ すきやき煮 (牛肉・車麩・白菜・コンニャク・えのき) 大根サラダ (ツナ・大根・水菜・コーン) 味噌汁 (じゃが芋・なめこ・わかめ)	12	サンドイッチ	13
ご飯 白身魚と豆腐の天ぷら 甘酢肉団子 (玉葱・肉団子・ピーマン・人参) 和え物 (カニカマ・わかめ・キャベツ) 根菜汁 (蓮根・牛蒡・人参・鶏挽肉)	16	カレーライス (豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ) エビフライ フライドポテト イタリアンサラダ (ブロッコリー・ムキエビ・コーン・玉ねぎ) 手作りゼリー	17	ご飯 豆腐ナゲット 春雨サラダ (春雨・カニカマ・卵・胡瓜) マリネ (カリフラワー・ハム・玉ねぎ・ミックスベジタブル) 味噌汁 (白菜・人参・里芋・厚揚げ)	18	ご飯 シュウマイ 炒り豆腐 (鶏挽肉・豆腐・ひじき・牛蒡・人参) 磯あえ (小松菜・コーン・もやし・人参) かきたまスープ (卵・カニカマ・キャベツ)	19	手作り弁当	20
ご飯 白身フライ 筑前煮 (筍・蓮根・人参・鶏肉・蓮根) ごまあえ (インゲン・人参・コンニャク) すまし汁 (ふかし・筍・えのき)	23	ご飯 牛カツ ポークケチャップ (豚肉・玉ねぎ・人参) ポテトサラダ (じゃが芋・ミックスベジタブル・キャベツ・ハム) 味噌汁 (白菜・里芋・人参・鶏挽肉)	24	ご飯 肉団子 五目煮 (厚揚げ・大豆・人参・ひじき・高野豆腐) ツナサラダ (ブロッコリー・コーン・ツナ・玉ねぎ) コンソメスープ (キャベツ・ベーコン)	25	わかめごはん ピーマン肉詰めフライ しんじょの含め煮 (星しんじょ・人参・里芋) ごまあえ (もやし・ほうれん草・人参・ちくわ) 味噌汁 (玉葱・おつゆ麩・厚揚げ)	26	菜めしごはん 年越しすき焼きうどん (牛肉・白菜・人参・えのき・うどん) えびの天ぷら なます (蓮根・大根・厚揚げ・人参) 中華スープ (キャベツ・ベーコン)	27

毎日デザートつきになります

